

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	480	17,33	18,52	41,4
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	97,5	3,12	1,56	18
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	885,5	30,82	24,06	137,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,2	414	17,23	11,22	41,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	788	27,7	22,5	119,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	436	17,93	12,32	43,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	838	29,4	24	126,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

