

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 05 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	97,5	3,12	1,56	18
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	683,5	25,95	27,08	76,1
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	678	33,37	27,32	73,6
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	586	22,83	25,52	58,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	628	32,57	24,72	67,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 05 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	14,2
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	629	23,53	26,82	43,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	650	33,27	25,82	70

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

