

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 марта 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|-------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Сыр порционнo | 15 | 55 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| Каша молочная Дружба жидкая с маслом | 200/5 | 233 | 6,1 | 9 | 32 |
| Фрукт свежий Киви | 1шт. | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 110 | 2,3 | 1,4 | 22 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 605 | 14,6 | 23,2 | 82,8 |
| Обед 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Суп с горохом , гренками и зеленью | 250/15 | 221 | 10,1 | 6,1 | 31,5 |
| Котлета Куриная | 90 | 174 | 12,5 | 5,5 | 11,9 |
| Макароньы отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 40 | 30 | 0,48 | 1,9 | 3 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 0 | 0 | 22,4 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 813 | 19,78 | 19,1 | 121,1 |
| Завтрак 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Сыр порционнo | 15 | 55 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| Каша молочная Дружба жидкая с маслом | 200/5 | 233 | 6,1 | 9 | 32 |
| Плюшка традиционная | 50 | 42 | 1 | 0,2 | 9 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 110 | 2,3 | 1,4 | 22 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 576 | 15 | 22,8 | 77,1 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп с горохом , гренками и зеленью | 250/15 | 221 | 10,1 | 6,1 | 31,5 |
| Котлета Куриная | 90 | 174 | 12,5 | 5,5 | 11,9 |
| Макароньы отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 0 | 0 | 22,4 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 783 | 19,3 | 17,2 | 118,1 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 марта 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы ,г |
|--|---------------|-------------------------|------------|-------------|-------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Сыр порционнo | 15 | 55 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| Каша молочная Дружба жидкая с маслом | 200/5 | 233 | 6,1 | 9 | 32 |
| Плюшка Традиционная | 50 | 42 | 1 | 0,2 | 9 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 110 | 2,3 | 1,4 | 22 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 576 | 15 | 22,8 | 77,1 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Суп с горохом , гренками и зеленью | 250/15 | 221 | 10,1 | 6,1 | 31,5 |
| Котлета Куриная | 90 | 174 | 12,5 | 5,5 | 11,9 |
| Макароны отварные | 180 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 0 | 0 | 22,4 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 388 | 9,2 | 5,6 | 74,7 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

