

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>480</b>	<b>17,33</b>	<b>18,52</b>	<b>41,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	97,5	3,12	1,56	18
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>885,5</b>	<b>30,82</b>	<b>24,06</b>	<b>137,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>414</b>	<b>17,23</b>	<b>11,22</b>	<b>41,3</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>788</b>	<b>27,7</b>	<b>22,5</b>	<b>119,3</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>436</b>	<b>17,93</b>	<b>12,32</b>	<b>43,7</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>838</b>	<b>29,4</b>	<b>24</b>	<b>126,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

