

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр плавленый порционно	1шт.	91,7	5,8	7,3	0
Омлет натуральный	150	298	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	30	8,5	0,78	0,05	1,3
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	528,2	16,65	14,97	33,7
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/25	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	659	33,63	26,12	85,5
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сыр плавленый порционно	1шт.	91,7	5,8	7,3	0
Омлет натуральный	150	298	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	200	60	0,07	0,02	15
Чай с сахаром	25	70	2	0,5	14
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,2	428	15,87	14,92	32,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	659	33,63	26,12	85,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сыр плавленный порционно	1шт.	91,7	5,8	7,3	0
Омлет натуральный	150	298	13,8	14,4	3,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	519,7	13,87	14,42	18,4
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе, гренками , зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	4,4	7	33,7
Чай с сахаром, лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	694	34,33	26,82	90,7

Бухгалтер
Грacheва И.Е.



Директор
Борякова И.А.

