

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	102,24	586	24,87	25,42	64,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/25	119	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Зеленый горошек (доп.гарнир)	30	8,5	0,78	0,05	1,3
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	757,5	23,71	31,47	108,9
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	130	2,07	0,52	29
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/25	119	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	749	22,93	31,42	107,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	520	24,77	18,12	64,4
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	114	8,9	9	12,3
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	719	33,53	34,72	80,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

