

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте из индейки	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 102,24		543	17,53	18,82	66,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 102,24		801	25,98	29,75	107,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Соте из индейки	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 85,20		348	5,83	6,82	57,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 102,24		598	23,27	22,92	74,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 марта 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Соте из индейки	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	14,2
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	586	18,23	20,12	52,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	620	23,97	24,02	77

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

