

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 апреля 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|-------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 239 | 8,2 | 11,9 | 24,6 |
| Фрукт свежий Мандарин | 1шт. | 48 | 1 | 0,2 | 9 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 485 | 15,1 | 15,7 | 68,7 |
| Обед 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 |
| Котлета Деревенская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0,5 | 0,5 | 11,7 |
| Кисель плодово ягодный | 200 | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 884 | 28,2 | 28,2 | 127,9 |
| Завтрак 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 239 | 8,2 | 11,9 | 24,6 |
| Фрукт свежий Мандарин | 1шт. | 48 | 1 | 0,2 | 9 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 485 | 15,1 | 15,7 | 68,7 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 |
| Котлета Деревенская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 40 | 30 | 0,48 | 1,9 | 3 |
| Кисель плодово ягодный | 200 | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 857 | 28,18 | 29,6 | 119,2 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 апреля 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|--|---------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 287 | 9,9 | 14,3 | 29,6 |
| Плюшка традиционная | 50 | 42 | 1 | 0,2 | 9 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 593 | 16,9 | 25,4 | 73,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 |
| Пельмени с маслом сливочным | 150/5 | 389 | 16 | 10 | 10 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 696 | 28,67 | 14,82 | 63,9 |
| | | | | | |
| | | | | | |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

