

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 апреля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>461</b>	<b>17,5</b>	<b>18,6</b>	<b>36,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>773,5</b>	<b>30,22</b>	<b>24,18</b>	<b>107,94</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>395</b>	<b>17,4</b>	<b>11,3</b>	<b>36,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>676</b>	<b>27,1</b>	<b>22,62</b>	<b>89,94</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

*Грачева И.Е.*

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 апреля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>417</b>	<b>18,1</b>	<b>12,4</b>	<b>38,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>726</b>	<b>28,8</b>	<b>24,12</b>	<b>97,44</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Боркова И.А.

