

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>611,7</b>	<b>30,57</b>	<b>25,42</b>	<b>64,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Фрукты свежие Яблоко	1 шт	112	0	0	28
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>863</b>	<b>21,82</b>	<b>35,69</b>	<b>112,44</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>611,7</b>	<b>30,57</b>	<b>25,42</b>	<b>64,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81	2,6	1,3	15
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>832</b>	<b>24,42</b>	<b>36,99</b>	<b>99,44</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>520</b>	<b>24,77</b>	<b>18,12</b>	<b>64,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81	2,6	1,3	15
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>832</b>	<b>24,42</b>	<b>36,99</b>	<b>99,44</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

