

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	97,5	3,12	1,56	18
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	683,5	25,95	27,08	76,1
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	593	11,77	17,92	76,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	586	22,83	25,52	58,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	543	10,97	15,32	70,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	14,2
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	629	23,53	26,82	43,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	565	11,67	16,42	72,7

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.

