

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	461	17,5	18,6	36,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	781,5	30,48	24,22	109
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,2	395	17,4	11,3	36,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	676	27,1	22,62	89,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Деревенская	90	174	12	5,5	0
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	417	18,1	12,4	38,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	726	28,8	24,12	97,44

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

