

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнно	15	82,5	0,15	10,95	0,15
Омлет натуральный	150	298	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	5,6	0,5	0,03	0,86
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	516,1	16,37	14,95	33,26
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/25	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	640	33,8	26,2	80,6
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционнно	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	150	298	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	5,6	0,5	0,03	0,86
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,2	433,6	16,37	14,95	33,26
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	640	33,8	26,2	80,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	150	298	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	5,6	0,5	0,03	0,86
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	499,6	14,37	14,45	19,26
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	4,4	7	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	675	34,5	26,9	85,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

