

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционнo	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	488	14,1	13,5	75
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	903	27,36	34,54	121,28
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сыр порционнo	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	488	14,1	13,5	75
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	895	27,1		

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 мая 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	488	14,1	13,5	75
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	929	28,2	35,3	126,22

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

