

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

конт 2

на 05 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>575</b>	<b>7,47</b>	<b>10,92</b>	<b>96,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	50/50	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>670</b>	<b>13</b>	<b>22,59</b>	<b>87,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	50/50	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>648</b>	<b>12,3</b>	<b>21,49</b>	<b>85</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

коп 1

на 05 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>520</b>	<b>7,47</b>	<b>10,92</b>	<b>96,8</b>
<b>Завтрак 5-11 класс( льготный / платный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Зеленый горошек (доп.гарнир)	30	8,5	0,78	0,05	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>505,5</b>	<b>9,35</b>	<b>11,77</b>	<b>76,1</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	50/50	272	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>701</b>	<b>12,3</b>	<b>21,49</b>	<b>85</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.