

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 09 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Нектарин	1шт.	71	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>574</b>	<b>15,2</b>	<b>23</b>	<b>68,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>809</b>	<b>29,36</b>	<b>28,74</b>	<b>120,36</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>759</b>	<b>27,66</b>	<b>27,24</b>	<b>112,86</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 09 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Нектарин	1шт.	71	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>574</b>	<b>15,2</b>	<b>23</b>	<b>68,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>809</b>	<b>29,36</b>	<b>28,74</b>	<b>120,36</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>759</b>	<b>27,66</b>	<b>27,24</b>	<b>112,86</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

