

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 10 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>573</b>	<b>23,03</b>	<b>25,56</b>	<b>58,96</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Картофель отварной	180	138	3,5	5,7	18,4
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>487</b>	<b>22,57</b>	<b>24,92</b>	<b>47,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Картофель отварной	150	115	3,9	4,7	15,3
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8		24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>709</b>	<b>33,3</b>	<b>24,2</b>	<b>83,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

