

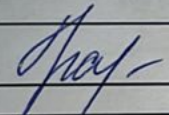
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 11 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Апельсин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	511	14,1	13,5	75
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Бефстроганов из мяса	45/55	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	648	23,96	29,46	70,92
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	45/55	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	783	26,5	34,62	90,86

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

