

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 12 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сырники с джемом	2 шт./30	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	586	24,87	25,42	64,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	15/25/250	119	9,3	9,4	13,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	621	24,63	25,72	68,5
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	20/25/250	119	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	742	23,19	31,46	108,66

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

