

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 27 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	60/40	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	533	17,79	18,86	67,86
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Соте куриное с овощами	60/40	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	568	5,83	6,82	57,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Картофель отварной	150	115	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	708	24,7	22,49	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 27 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	60/40	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	533	17,79	18,86	67,86
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	598	19,9	16,49	84,5
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	23,9	22,99	91,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

