

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 30 сентября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционнно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционнно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Нектарин	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона 91,33</b>		<b>536</b>	<b>12,77</b>	<b>21,42</b>	<b>70,1</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	212	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона 91,33</b>		<b>546</b>	<b>7,4</b>	<b>10,9</b>	<b>76,2</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона 109,6</b>		<b>791</b>	<b>19,56</b>	<b>17,24</b>	<b>119,16</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



