

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 01 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	100	215	12	5,5	0
Картофель отварной	150	115	3,9	4,7	15,3
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	509	18,3	18,1	39,7
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Гуляш из мяса	50/50	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Помидоры свежие(доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	618	21,46	18,46	71,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	50/50	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	24,4	89,94
Стоимость рациона	109,6	702	27,1	22,62	89,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 01 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	100	215	12	5,5	0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	502	17,5	18,6	36,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем,	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	50/50	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	660	23	18,62	81,04
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	50/50	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	702	27,1	22,62	89,94

Бухгалтер

Грачева И.Е.

Директор

Борякова И.А.

