

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 02 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- инность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	20	132	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>560</b>	<b>19,7</b>	<b>18</b>	<b>38,5</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Рыба жареная	100	235	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Помидоры свежие(доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>576</b>	<b>4,26</b>	<b>6,44</b>	<b>39,86</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	114	9	9,1	13,1
Рыба жареная	100	235	17	10	4,3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>701</b>	<b>33,8</b>	<b>26,2</b>	<b>80,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 02 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	20	132	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>560</b>	<b>19,7</b>	<b>18</b>	<b>38,5</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба жареная	100	235	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>732</b>	<b>33,8</b>	<b>26,2</b>	<b>80,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	114	9	9,1	13,1
Рыба жареная	100	235	17	10	4,3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>701</b>	<b>33,8</b>	<b>26,2</b>	<b>80,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

