

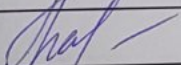
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 04 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Блинчики с ягодами вишни	150	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	78	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона	91,33	514	8,57	13,72	73,5
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Блинчики с ягодами вишни, с джемом	150/20	435	7,5	13,5	49,5
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Стоимость рациона	91,33	503	7,5	13,62	66,34
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Помидоры свежие(доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	759	22,08	35,73	85,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 04 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Блинчики с ягодами вишни	150	395	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	78	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона	91,33	514	8,57	13,72	73,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Блинчики с ягодами вишни, с джемом	150/20	435	7,5	13,5	49,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	78	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Стоимость рациона	109,60	554	8,57	13,72	73,5
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными	20/250	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	50/150	408	12,62	28,17	25,8
Помидоры свежие(доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,1
Стоимость рациона	109,60	759	22,08	35,73	85,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

