

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 21 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	536	12,77	21,42	70,1
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	212	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	546	7,4	10,9	76,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	11,9
Стоимость рациона	109,6	791	19,56	17,24	119,16

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 21 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	536	12,77	21,42	70,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	212	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	596	9,2	11,1	86,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	791	19,56	17,24	119,16

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

