

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 18 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Соте куриное с овощами	60/40	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>537</b>	<b>17,96</b>	<b>18,94</b>	<b>62,96</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	180	159	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>752</b>	<b>24,7</b>	<b>22,49</b>	<b>94,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>701</b>	<b>24,7</b>	<b>22,49</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 18 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Соте куриное с овощами	60/40	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>537</b>	<b>17,96</b>	<b>18,94</b>	<b>62,96</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Соте куриное с овощами	60/40	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>611</b>	<b>6,4</b>	<b>6,89</b>	<b>74,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>701</b>	<b>24,7</b>	<b>22,49</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

