

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 16 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>577</b>	<b>23,17</b>	<b>25,56</b>	<b>59,06</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>635</b>	<b>22,7</b>	<b>25,62</b>	<b>59,74</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	45/55	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>783</b>	<b>26,5</b>	<b>34,62</b>	<b>90,86</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 16 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>577</b>	<b>23,17</b>	<b>25,56</b>	<b>59,06</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	45/55	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>817</b>	<b>27,6</b>	<b>35,42</b>	<b>96,86</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	45/55	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>783</b>	<b>26,5</b>	<b>34,62</b>	<b>90,86</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

