

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 28 октября 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|--|---------------|-------------------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 239 | 8,2 | 11,9 | 24,6 |
| Фрукт свежий Мандарин | 1шт. | 71 | 1 | 0,2 | 9 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 574 | 15,1 | 15,7 | 68,7 |
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 315 | 9,9 | 14,3 | 29,6 |
| Фрукт свежий Мандарин | 1шт. | 71 | 1 | 0,2 | 9 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 551 | 13,2 | 15,1 | 62,9 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 |
| Котлета Деревенская | 100 | 215 | 6 | 15 | 26 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 60 | 12 | 0,4 | 0,04 | 1,16 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 763 | 27,8 | 27,24 | 112,96 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 28 октября 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|---|---------------|-------------------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 239 | 8,2 | 11,9 | 24,6 |
| Фрукт свежий Мандарин | 1шт. | 71 | 1 | 0,2 | 9 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 574 | 15,2 | 23 | 68,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 |
| Котлета Деревенская | 100 | 215 | 6 | 15 | 26 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296 | 10,2 | 8,8 | 44,1 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 60 | 12 | 0,4 | 0,04 | 1,16 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 813 | 29,5 | 28,74 | 120,46 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью | 250/10 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 |
| Котлета Деревенская | 100 | 215 | 6 | 15 | 26 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 60 | 12 | 0,4 | 0,04 | 1,16 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 763 | 27,8 | 27,24 | 112,96 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

