

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 29 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	511	14,1	13,5	75
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	180	138	3,5	5,7	18,4
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	601	27,1	21,1	69,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,8	6,3	14,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	702	33,2	25,8	83

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 29 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционнo	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	511	14,1	13,5	75
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	180	159	3,8	6,3	14,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	731	33,2	25,8	83
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,9	4,7	15,3
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	702	33,3	24,2	83,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

