

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 30 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	577	23,17	25,56	59,06
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	635	22,7	25,62	59,74
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	783	26,5	34,62	90,86

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 30 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	577	23,17	25,56	59,06
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	817	27,6	35,42	96,86
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	783	26,5	34,62	90,86

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

