

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 31 октября 2024г

корпус 2

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Сырники с джемом	2 шт./15	439	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	621	25,77	18,32	73,4
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,грёнками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Рис отварной	180	239	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	754	33,93	35,12	82
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,грёнками ,зеленью	25/20/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Помидоры свежие(доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	737	23,19	31,46	108,66

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 31 октября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Сырники с джемом	2 шт./15	439	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	621	25,77	18,32	73,4
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сырники с джемом	2 шт./30	439	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	552	24,83	18,12	64,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Помидоры свежие(доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	737	23,19	31,46	108,66

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

