

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 01 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	537	18,1	18,94	63,06
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	611	6,4	6,89	74,5
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	24,7	22,49	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 01 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	12	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	537	17,96	18,94	62,96
Обед 5-11 класс(льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	180	159	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	752	24,7	22,49	94,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,9	4,7	15,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	24,7	22,49	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

