

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 05 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционнно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>574</b>	<b>15,2</b>	<b>23</b>	<b>68,8</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционнно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	315	9,9	14,3	29,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>598</b>	<b>12</b>	<b>22,1</b>	<b>94,1</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с горохом , гречками и зеленью	15/250	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Пюре картофельное	150	108	3,8	6,3	14,5
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,5	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>713</b>	<b>17,7</b>	<b>18,6</b>	<b>104,7</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



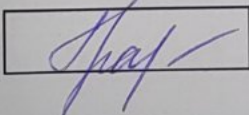
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 05 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>574</b>	<b>15,2</b>	<b>23</b>	<b>68,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>680</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>102,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/15	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>851</b>	<b>22,4</b>	<b>19,6</b>	<b>126,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

