

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 06 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	44	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба жареная	100	235	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	732	33,8	26,2	80,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	114	9	9,1	13,1
Рыба жареная	100	235	17	10	4,3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	701	33,8	26,2	80,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 06 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	44	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	456	16,87	15,12	41,4
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	8	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	476	4,26	6,44	39,86
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	601	28,9	24,5	79,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

