

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 07 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	520	7,47	10,92	96,8
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	180	138	3,5	5,7	18,4
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	6	0,26	0,04	1,06
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	519	6,46	16,43	72,66
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	21,1
Стоимость рациона	109,6	701	13	22,59	87,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 07 ноября 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	520	7,47	10,92	96,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	13	22,59	87,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	13	22,59	87,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

