

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

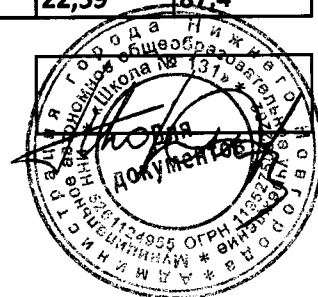
Корпус 1

на 28 ноября 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г |
|---|--------------|-------------------------|-------------|--------------|-------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Котлета Куриная | 90 | 174 | 12,5 | 5,5 | 11,9 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0 | 0 | 28 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 520 | 7,47 | 10,92 | 96,8 |
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Печень по- строгановски | 100 | 172 | 13,2 | 10,1 | 7,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 138 | 3,5 | 5,7 | 18,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 133 | 0,7 | 0,09 | 32 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 30 | 30 | 0,48 | 1,56 | 3,6 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 543 | 6,68 | 17,95 | 75,2 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп из овощей с мясом ,зеленью | 10/250 | 115 | 4,7 | 5,4 | 9,3 |
| Печень по- строгановски | 100 | 172 | 13,2 | 10,1 | 7,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,8 | 6,3 | 14,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 133 | 0,7 | 0,09 | 32 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,6 | 701 | 13 | 22,59 | 87,4 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.




ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

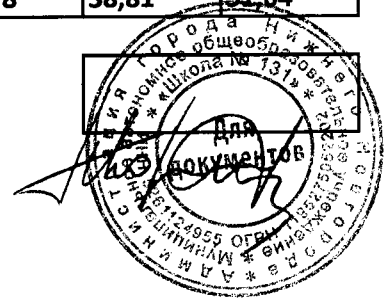
на 29 ноября 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г |
|--|--------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 355 | 31,3 | 12,2 | 29,5 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0 | 0 | 28 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 110 | 2,3 | 1,4 | 22 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 237 | 4,3 | 1,9 | 64 |
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0 | 0 | 28 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 603 | 14,62 | 28,79 | 84,64 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью | 20/250 | 155 | 5,4 | 6,7 | 17,4 |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,6 | 811 | 22,78 | 38,81 | 91,64 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 29 ноября 2024г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 355 | 31,3 | 12,2 | 29,5 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0 | 0 | 28 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 110 | 2,3 | 1,4 | 22 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 592 | 35,6 | 14,1 | 93,5 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном, рыбными | 20/250 | 155 | 5,4 | 6,7 | 17,4 |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 811 | 22,78 | 38,81 | 91,64 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью | 20/250 | 155 | 5,4 | 6,7 | 17,4 |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 811 | 22,78 | 38,81 | 91,64 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

