

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

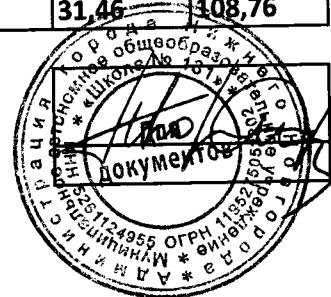
Корпус 1

на 05 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- Йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сырники с джемом	2 шт./15	439	22,7	17,6	35,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>621</b>	<b>25,77</b>	<b>18,32</b>	<b>73,4</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Сырники с джемом	2 шт./30	439	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>550</b>	<b>24,77</b>	<b>18,12</b>	<b>64,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Зелёный горошек (доп. гарнир)	20	10	0,4	0,04	1,16
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>808</b>	<b>23,33</b>	<b>31,46</b>	<b>108,76</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 05 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сырники с джемом	2 шт./15	439	22,7	17,6	35,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>182</b>	<b>3,07</b>	<b>0,72</b>	<b>38</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Рис отварной	180	239	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>752</b>	<b>33,87</b>	<b>35,12</b>	<b>81,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Зелёный горошек (доп.гарнир)	20	10	0,4	0,04	1,16
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>808</b>	<b>23,33</b>	<b>31,46</b>	<b>108,76</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

