

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

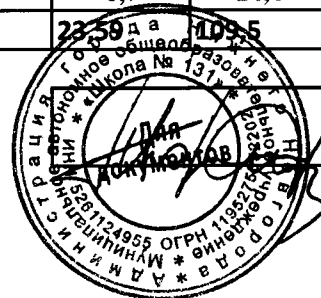
Корпус 1

на 12 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	520	7,47	10,92	96,8
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Огурцы свежие(доп.гарнир)	30	8	0,26	0,04	1,06
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	679	11,46	18,03	90,86
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	701	17,7	23,59	109,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 12 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	522	7,7	11	92,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	19,4	25,09	117
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	701	17,7	23,59	109,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

