

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 24 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	15	99	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	100	215	12	5,5	0
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	30	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>643</b>	<b>18,1</b>	<b>19,7</b>	<b>52,9</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем,	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	50/50	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>660</b>	<b>23</b>	<b>18,62</b>	<b>81,04</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	50/50	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>702</b>	<b>27,1</b>	<b>22,62</b>	<b>89,94</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



