

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 20 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	585	18,66	22,02	69,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	889	31	26,59	123,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	839	29,3	25,09	116,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 20 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	60	0,96	3,12	7,2
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	585	18,66	22,02	69,1
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Соте куриное с овощами	100	196	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	568	6	6,9	52,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	262	11,6	9,4	13,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	839	29,3	25,09	116,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

