

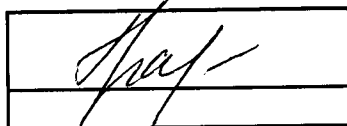
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

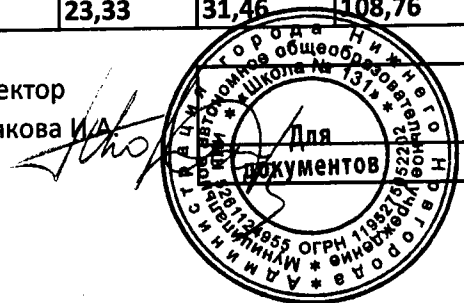
на 19 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сырники с джемом	2 шт./15	439	22,7	17,6	35,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	182	3,07	0,72	38
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Голень куриная	100	238	17	18,7	0,4
Рис отварной	180	239	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	752	33,87	35,12	81,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Зелёный горошек (доп.гарнир)	20	10	0,4	0,04	1,16
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	808	23,33	31,46	108,76

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 19 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сырники с джемом	2 шт./15	439	22,7	17,6	35,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	621	25,77	18,32	73,4
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сырники с джемом	2 шт./30	439	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	550	24,77	18,12	64,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,грёнками ,зеленью	25/15/250	114	9,3	9,4	13,5
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Зелёный горошек (доп.гарнир)	20	10	0,4	0,04	1,16
Кисель плодово- ягодный	200	112	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	808	23,33	31,46	108,76

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

