

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 17 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона 91,33</b>		<b>511</b>	<b>14,1</b>	<b>13,5</b>	<b>75</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	180	89	3,8	3,8	9,8
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона 109,60</b>		<b>590</b>	<b>33,27</b>	<b>23,32</b>	<b>65,3</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	150	74	3,2	3,2	8,2
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона 109,60</b>		<b>597</b>	<b>32,67</b>	<b>22,72</b>	<b>63,7</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 17 декабря 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционнo	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>511</b>	<b>14,1</b>	<b>13,5</b>	<b>75</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	180	89	3,8	3,8	9,8
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>481</b>	<b>27,47</b>	<b>19,22</b>	<b>48</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	150	74	3,2	3,2	8,2
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>597</b>	<b>32,67</b>	<b>22,72</b>	<b>63,7</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

