

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 14 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	15	99	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	100	215	12	5,5	0
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	30	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	643	18,1	19,7	52,9
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем,	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	660	23	18,62	81,04
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	702	27,1	22,62	89,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 14 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	15	99	0,1	7,3	0,1
Котлета Деревенская	100	215	12	5,5	0
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	30	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	643	18,1	19,7	52,9
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Зелёный горошек (доп.гарнир)	20	10	0,4	0,04	1,16
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	620	21,6	18,46	71,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	176	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	68	0	0,12	16,84
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,6	702	27,1	22,62	89,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

