

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 16 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>522</b>	<b>7,7</b>	<b>11</b>	<b>92,1</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>701</b>	<b>19,4</b>	<b>25,09</b>	<b>117</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>701</b>	<b>17,7</b>	<b>23,59</b>	<b>109,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 16 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>520</b>	<b>7,47</b>	<b>10,92</b>	<b>96,8</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	30	30	0,48	1,56	3,6
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>701</b>	<b>11,68</b>	<b>19,55</b>	<b>93,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>701</b>	<b>17,7</b>	<b>23,59</b>	<b>109,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

