

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2 корпус 2

на 20 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	574	15,2	23	68,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	813	29,5	28,74	120,46
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	763	27,8	27,24	112,96

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 20 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	574	15,1	15,7	68,7
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	315	9,9	14,3	29,6
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	551	13,2	15,1	62,9
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Деревенская	100	215	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	12	0,4	0,04	1,16
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	763	27,8	27,24	112,96

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

