

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 января 2025г

корпус 2

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	511	14,1	13,5	75
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	180	89	3,8	3,8	9,8
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	590	33,27	23,32	65,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	150	74	3,2	3,2	8,2
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	597	32,67	22,72	63,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 21 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	511	14,1	13,5	75
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	180	89	3,8	3,8	9,8
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	91,33	481	27,47	19,22	48
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	281	21,6	14,9	9,2
Капуста тушёная	150	74	3,2	3,2	8,2
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	109,60	597	32,67	22,72	63,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

