

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 29 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционнo	10	44	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>412</b>	<b>16,87</b>	<b>15,12</b>	<b>41,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>632</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>79,3</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>601</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>79,3</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 29 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	44	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	180	230	13,8	14,4	3,4
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	71	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>456</b>	<b>16,87</b>	<b>15,12</b>	<b>41,4</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	180	220	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>468</b>	<b>4</b>	<b>6,4</b>	<b>38,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренокми ,зеленью	25/15/250	114	9	9,1	13,1
Рыба тушёная в томате с овощами	100	135	12,1	8,3	3
Рис отварной	150	189	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>601</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>79,3</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

