

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 30 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>522</b>	<b>7,7</b>	<b>11</b>	<b>92,1</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>701</b>	<b>19,4</b>	<b>25,09</b>	<b>117</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>701</b>	<b>17,7</b>	<b>23,59</b>	<b>109,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 30 января 2025г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0	0	28
Чай с сахаром	200	41	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>520</b>	<b>7,47</b>	<b>10,92</b>	<b>96,8</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	12	0,4	0,04	1,16
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>683</b>	<b>11,6</b>	<b>18,03</b>	<b>90,96</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	10/250	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,6</b>	<b>701</b>	<b>17,7</b>	<b>23,59</b>	<b>109,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

