

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 31 января 2025г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 355 | 31,3 | 12,2 | 29,5 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0 | 0 | 28 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 523 | 33,37 | 12,72 | 86,5 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном, рыбными | 20/250 | 155 | 5,4 | 6,7 | 17,4 |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 811 | 22,78 | 38,81 | 91,64 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью | 20/250 | 155 | 5,4 | 6,7 | 17,4 |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 811 | 22,78 | 38,81 | 91,64 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 31 января 2025г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г |
|---|--------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 355 | 31,3 | 12,2 | 29,5 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0 | 0 | 28 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 168 | 2,07 | 0,52 | 57 |
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 606 | 15,58 | 31,91 | 63,84 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью | 20/250 | 155 | 5,4 | 6,7 | 17,4 |
| Плов с мясом | 200 | 408 | 12,62 | 28,17 | 25,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 60 | 60 | 0,96 | 3,12 | 7,2 |
| Компот из ягод | 200 | 68 | 0 | 0,12 | 16,84 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 109,6 | 811 | 22,78 | 38,81 | 91,64 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

