

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

корпус 2

на 05 февраля 2025г

| Наименование блюда                                     | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы ,г  |
|--|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>                    |               |                         |              |              |              |
| Булгур отварной  | 150           | 216                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Голень куриная   | 130           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4          |
| Икра кабачковая (доп.гарнир)                           | 30            | 6                       | 0,2          | 0,02         | 0,58         |
| Чай с сахаром  | 200           | 41                      | 0,07         | 0,02         | 15           |
| Батон  | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>91,33</b>  | <b>571</b>              | <b>22,97</b> | <b>25,54</b> | <b>58,48</b> |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>            |               |                         |              |              |              |
| Рассольник Ленинградский с                             | 255/10        | 127                     | 2,1          | 5,8          | 16,6         |
| Бефстроганов из мяса                                   | 100           | 290                     | 15,2         | 23,1         | 5,12         |
| Макароны отварные                                      | 180           | 212                     | 6,5          | 5,7          | 33,9         |
| Компот из ягод   | 200           | 68                      | 0            | 0,12         | 16,84        |
| Хлеб ржаной/батон                                      | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>109,60</b> | <b>817</b>              | <b>27,6</b>  | <b>35,42</b> | <b>22</b>    |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>               |               |                         |              |              |              |
| Рассольник Ленинградский с<br>мясом, сметаной ,зеленью | 255/10        | 127                     | 2,1          | 5,8          | 16,6         |
| Бефстроганов из мяса                                   | 100           | 290                     | 15,2         | 23,1         | 5,12         |
| Макароны отварные                                      | 150           | 178                     | 5,4          | 4,9          | 27,9         |
| Компот из ягод   | 200           | 68                      | 0            | 0,12         | 16,84        |
| Хлеб ржаной/батон                                      | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>109,60</b> | <b>783</b>              | <b>26,5</b>  | <b>34,62</b> | <b>90,86</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Корпус 1

на 05 февраля 2025г

| Наименование блюда                                  | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы ,г  |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>                 |               |                         |              |              |              |
| Булгур отварной                                     | 150           | 216                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Голень куриная                                      | 130           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4          |
| Икра кабачковая (доп.гарнир)                        | 30            | 6                       | 0,2          | 0,02         | 0,58         |
| Чай с сахаром                                       | 200           | 41                      | 0,07         | 0,02         | 15           |
| Батон   | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>                            | <b>91,33</b>  | <b>571</b>              | <b>22,97</b> | <b>25,54</b> | <b>58,48</b> |
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>      |               |                         |              |              |              |
| Булгур отварной                                     | 180           | 259                     | 3,7          | 6,3          | 28,5         |
| Голень куриная                                      | 130           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4          |
| Компот из ягод                                      | 200           | 68                      | 0            | 0,12         | 16,84        |
| Батон   | 75            | 70                      | 2            | 0,5          | 14           |
| <b>Стоимость рациона</b>                            | <b>91,33</b>  | <b>635</b>              | <b>22,7</b>  | <b>25,62</b> | <b>59,74</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>            |               |                         |              |              |              |
| Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью | 255/10        | 127                     | 2,1          | 5,8          | 16,6         |
| Бефстроганов из мяса                                | 100           | 290                     | 15,2         | 23,1         | 5,12         |
| Макароны отварные                                   | 150           | 178                     | 5,4          | 4,9          | 27,9         |
| Компот из ягод                                      | 200           | 68                      | 0            | 0,12         | 16,84        |
| Хлеб ржаной/батон                                   | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4         |
| <b>Стоимость рациона</b>                            | <b>109,60</b> | <b>783</b>              | <b>26,5</b>  | <b>34,62</b> | <b>90,86</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

